




RETRAITE BY VIC

*Retraites yoga & chill by Vic & Nan*

to

**DÉSERT MAROCAIN**

A group of people is sitting on sand dunes, looking towards a bright sunset on the horizon. The scene is bathed in the warm, golden light of the setting sun. The people are seen from behind, and their silhouettes are softened by the ambient light. The sand dunes are smooth and undulating, with some sparse, dry vegetation scattered across the landscape. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Les éléments  
Au nombre de 5  
Air Feu Eau Terre Espace  
Ils compensent le  
Micro cosme que nous sommes et le macro cosme dans lequel nous évoluons**



**NANCYB.**

Victoria et Nancy toutes deux diplômées d'Ayurvéda et professeures de yoga ponctueront cette retraite au cœur du désert Marocain de séances de yoga variées (vinyasa Viniyoga yin Kundalini) de méditations profondes en lien avec les éléments, de voyages sonores et d'autres surprises...



## **Cheminer...**

Le désert cette terre énergétique puissante vous mènera au silence, à l'introspection, et vous connectera aux 5 éléments qui vous entourent et qui vous composent. Terre puissante de changement vous reviendrez forcément transformé.e





**NANCYB.**

**Venez vous ressourcer et découvrir votre essentiel**







## **JOUR 1 : SAMEDI**

- Gestion des arrivées à Marrakech
- Transfert vers notre riad au coeur de la Médina
- Logement en chambres de 2-3 ou 4 personnes maximum
- Repas du soir libre ce jour là (non compris)
- Possibilité de Hammam et massages à l'aller et au retour (en sus et sur réservation)

## **JOUR 2 A 6 : DIMANCHE AU JEUDI**

- Transfert jusqu'à Ouarzazate, puis Zagora et enfin Mhamid pour bivouaquer et rencontrer l'équipe de chameliers
- Randonnée quotidienne entre 2H00 et 3H30 de marche selon l'énergie et les envies du groupe
- Randonnée à pieds ou à dos de dromadaire
- Chaque soir bivouac dans un lieu différent

## **JOUR 7 : VENDREDI**

- Retour à Marrakech
- En chemin, arrêts pour découvrir l'artisanat local dans les villages
- Repas au Riad compris

## **JOUR 8 : SAMEDI**

- Journée libre selon horaires d'avion
- Transfert à l'aéroport en fonction des heures d'avion





Professeure de Yoga Kundalini, Viniyoga & Thérapeute Ayurvédique j'aime vous faire voyager à la rencontre de vous même. Au fil des années, j'ai enrichie ma boîte à outils spirituelle et sonore pour vous emmener toujours plus loin : mantras, méditations, communications célestes, gong, tambour, bols tibétains et de cristal accompagnent les pratiques yogiques et rituels que j'anime dans mon studio à Meaux et aussi lors de retraites spirituelles dans le désert Marocain entre autre.



"Depuis quelques années c'est faire voyager des personnes d'une manière plus spirituelle, plus intérieure qui me passionne. Après 2 ans d'études en Ayurveda, je suis aujourd'hui également professeur de Yin Yoga & Vinyasa Yoga. Ces pratiques m'aident à travers les épreuves mais participent aussi grandement à mon épanouissement. Alors si je peux vous apporter ne serait-ce qu'une infime partie de bien-être le pari est gagné! "

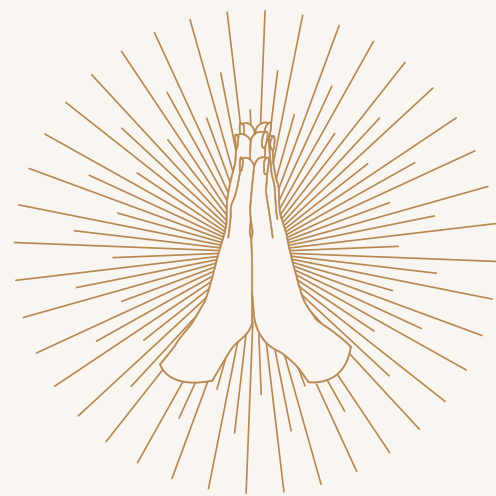




**NANCYB.**

Retraite spirituelle ouverte aux hommes  
et aux femmes

Tous niveaux de yoga



**Au plaisir de partager ensemble cette  
expérience hors du commun**

**sat nam**





**J'ai pris connaissance  
des conditions  
d'annulation et assure  
n'avoir aucun problème  
de santé pour participer  
à cette retraite**

Nom Prénom

Lu et approuvé

Date

Signature

	<b>Places limitées - 6 personnes minimum</b>
<b>Prix</b>	980€ par personne
<b>Paiement</b>	Acompte : 580 € pour réserver votre place Solde : 400 € 1 mois avant la date de départ
<b>Annulation</b>	Annulation possible jusqu'à 2 mois avant le départ Acompte non remboursable au delà de ce délais
<b>Ce prix comprend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 jours -7 nuits</li> <li>• Les transferts aéroport J1 et J9</li> <li>• Accompagnement par votre guide du J2 au J7</li> <li>• Transfert "Marrakech - Désert" Aller/Retour</li> <li>• Tous les repas : petits déjeuners, déjeuners et dîners</li> <li>• 4 Jours / 5 Nuits de randonnée accompagnées dans le désert avec dromadaire (1 par personne)</li> <li>• Eau minérale pour la randonnée</li> <li>• Toutes les Nuitées en Riad ou Bivouac dans le désert du J1 au J7</li> <li>• Les taxes de séjour</li> </ul>
<b>Ce prix ne comprend pas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les billets d'avion et taxes aéroport</li> <li>• Les assurances « Annulation » et « Assistance- rapatriement »</li> <li>• Le diner J1 de votre arrivée</li> <li>• Les boissons des repas au restaurant à Ouarzazate J2 et J7</li> <li>• Les pourboires aux guides, chameliers et chauffeurs</li> <li>• Les dépenses personnelles</li> </ul>





**NANCY B.**  
*Spirit Connects*