




RETRAITE

*inside me - femme sauvage*

to

DÉSERT MAROCAIN





**DANS L'AMOUR ET LA BIENVEILLANCE NOUS PARTAGERONS  
DES INSTANTS HORS DU TEMPS QUI LAISSERONT UNE EMPREINTE  
INDÉLÉBILE AU PLUS PROFOND DE NOS ÊTRES.**

Aller à la rencontre de vous même, vous émerveiller encore et toujours. Être tout simplement et profondément touché en revenant à l'essentiel.

Voilà ce que je vous propose de vivre lors de cette retraite hors du commun dans l'Atlas Marocain durant 8 jours et 7 nuits.

Nous cheminerons ensemble, au contact de paysages dont la beauté vous coupera le souffle. Vous succomberez au charme de la nature, du désert, des dromadaires, des chameliers avec lesquels nous serons directement en lien.

Loin de votre quotidien, vous vous reconnecterez à votre âme et à votre Sat Nam, votre véritable identité.





## **Cheminer...**

Randonnée chamelière, pratiques yogiques et méditatives, sound healing, émerveillement au contact des nomades, de la nature, des dromadaires et des chevaux...et bien plus encore ...





**NANCYB.**

**Venez vous ressourcer et découvrir votre essentiel**







## **JOUR 1 : SAMEDI**

- Gestion des arrivées à Marrakech
- Transfert vers notre riad au coeur de la Médina
- Logement en chambres de 2-3 ou 4 personnes maximum
- Repas du soir libre ce jour là (non compris)
- Possibilité de Hammam et massages à l'aller et au retour (en sus et sur réservation)

## **JOUR 2 A 6 : DIMANCHE AU JEUDI**

- Transfert jusqu'à Ouarzazate, puis Zagora et enfin Mhamid pour bivouaquer et rencontrer l'équipe de chameliers
- Randonnée quotidienne entre 2H00 et 3H30 de marche selon l'énergie et les envies du groupe
- Randonnée à pieds ou à dos de dromadaire
- Chaque soir bivouac dans un lieu différent

## **JOUR 7 : VENDREDI**

- Retour à Marrakech
- En chemin, arrêts pour découvrir l'artisanat local dans les villages
- Repas au Riad compris

## **JOUR 8 : SAMEDI**

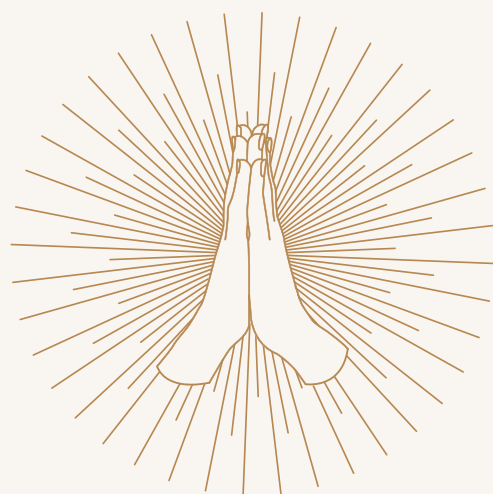
- Journée libre selon horaires d'avion
- Transfert à l'aéroport en fonction des heures d'avion



**NANCYB.**

Retraite spirituelle exclusivement  
féminine

Tous niveaux de yoga



**Au plaisir de partager ensemble cette  
expérience hors du commun**

**sat nam**





**J'ai pris connaissance  
des conditions  
d'annulation et assure  
n'avoir aucun problème  
de santé pour participer  
à cette retraite**

Nom Prénom

Lu et approuvé

Date

Signature

	<b>Places limitées - 6 personnes minimum</b>
<b>Prix</b>	980€ par personne
<b>Paiement</b>	Acompte : 600€ pour réserver votre place Solde : 380€ 1 mois avant la date de départ
<b>Annulation</b>	Annulation possible jusqu'à 2 mois avant le départ Acompte non remboursable au delà de ce délais
<b>Ce prix comprend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 jours -7 nuits</li> <li>• Les transferts aéroport J1 et J9</li> <li>• Accompagnement par votre guide du J2 au J7</li> <li>• Transfert "Marrakech - Désert" Aller/Retour</li> <li>• Tous les repas : petits déjeuners, déjeuners et dîners</li> <li>• 4 Jours / 5 Nuits de randonnée accompagnées dans le désert avec dromadaire (1 par personne)</li> <li>• Eau minérale pour la randonnée</li> <li>• Toutes les Nuitées en Riad ou Bivouac dans le désert du J1 au J7</li> <li>• Les taxes de séjour</li> </ul>
<b>Ce prix ne comprend pas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les billets d'avion et taxes aéroport</li> <li>• Les assurances « Annulation » et « Assistance- rapatriement »</li> <li>• Le diner J1 de votre arrivée</li> <li>• Les boissons des repas au restaurant à Ouarzazate J2 et J7</li> <li>• Les pourboires aux guides, chameliers et chauffeurs</li> <li>• Les dépenses personnelles</li> </ul>





**NANCY B.**  
*Spirit Connects*